

ま ん よ う の う た

万葉の詩



社会福祉法人万葉福祉会、経営改善への取り組み 活動報告

私共、万葉福祉会は平成22年度より自らの経営組織、体質の改革の為「理念の周知化」「人材育成のための研修の仕組みの構築」「広報の仕組みの構築と実践」の三つの課題について職員自らが改善する為の専門チームを設置いたしました。現在もこの活動は継続中ですが、この場を借り、活動の現状を報告させていただきます。三つの課題の内、今回は「人材育成のための研修の仕組みの構築(研修チーム)」の活動報告をいたします。

経営改善プロジェクト 研修チーム 活動内容・報告

万葉苑では、スタッフ全体で様々な研修を行っています。昨年9月には歌を題材にしたグループワークを行い、11月には外部講師をお招きし交通安全講習会を行いました。



スタッフ間、部署間でより良いコミュニケーションを深め、日常のケアに努める目的で研修チームは活動しています。

入居者様、利用者様には研修で得た事を活かし喜ばれる福祉サービスに努めていきたいと思っております。

又、研修チームが全体に馴染みやすくなるようメンバーのキャラクターを作ってみました。



研修チームでは、「万葉福祉会理念」に基づき、人材育成のための年間研修計画の策定と全員参加を活動目標としており、昨年9月には職員間、部署間のコミュニケーションを深めるため、音楽を取り入れたグループワークを行い、11月には外部講師をお招きし交通安全講習会を行いました。又、各部署で行われる研修に他部署の職員も自由に参加できる仕組みを作り、どのような研修が行われたかわかるように研修記録を各事業所に配布、ファイル分けし、その研修記録にさらに興味を持って頂くため研修チームメンバーを題材にしたキャラクター(ニックネームや特徴もあります)を作成し、研修記録の内容の感想をキャラクター付きポップに記入して記録と一緒にファイリングしています。



これらの研修を通じて部署間、職員間のコミュニケーション、連携を深め、利用者様や入居者様により良い福祉サービスを提供していくよう努めていきたいと思っております。

あけましておめでとらござります

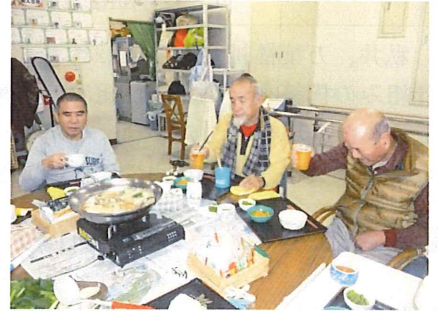
お正月に行った新年会や、初詣の様子を紹介します

万葉苑デイサービスセンター



美味しくお鍋が炊きあがった
頃に皆さんと、ジュースや
ノンアルコールビールで
かんぱ〜い！！

今年もよろしくお願ひします



ケアハウス 万葉



あけまして
おめでとらござります

一の重



正月の定番
おせち料理

ちょっと一杯いかがですか？

二の重



饅頭で茶話会



今年も良い年で
ありますように

奈良豆彦神社にて





万葉・写真日記（12月～3月）



平成25年12月 特別養護老人ホーム万葉苑

12月25日クリスマスに苑長サンタがやってきました。奈良のマスコットキャラクターの「せんとくん」と一緒に特養のご利用者様にプレゼントをお渡しさせていただきました。職員のお子さんによるギター演奏などもあり、楽しい一日になりました。



平成26年2月 万葉苑ショートステイサービス

2月5日にショートステイでお楽しみ会を行ないました。「どじょうすくい」や「二人羽織」「男性職員の女装美人コンテスト」など職員による出し物に利用者様は大笑い。大いに盛り上がりました



平成26年3月 大宮デイサービスセンター

大宮デイサービスでは毎月いろいろなボランティアさんが来て下さっています。3月はかわいらしいワンちゃんが2匹、ジャンプしたり踊ったりとお客様も自然と笑顔になっておられ楽しい一時を過ごして下さいました。



平成26年3月 ケアハウス 万葉

県立民俗博物館へ観梅と資料館見学に行ってきました。当日は梅の花も満開に咲き誇り、その下のベンチにゆっくりとくつろぎ観梅を楽しみました。資料館では昔のひな人形が展示されており、ひな壇にお社までついているなど、今と違ったひな人形に皆さん見入っておられました。とても楽しい観梅会になりました。



特養 管理栄養士より

春野菜の効能

春キャベツ・えんどう豆・ふきなどの緑鮮やかな春野菜が店頭によく並ぶようになり、春の匂いを感じる季節になりました。

春野菜には、ビタミンA（カロテン）、ビタミンB群、ビタミンC、苦味成分などを多く含み、食物繊維も豊富なのが特徴です。これらのビタミン類は、消化吸収や代謝の促進、粘膜、免疫力の強化、疲労回復に効果があります。ふきのとうや菜の花などに含まれる苦味成分は、少量であれば、肝臓の働きを助け、解毒作用もあります。えんどう豆は特にビタミンCが豊富でメラニンの生成を抑えてシミ・ソバカスを防ぐ効果があります。えんどう豆のビタミンCは調理による損失も少ない為、果物以外からビタミンCを摂取するのに効果的です。

筍は旬のワカメと煮合わせ、山椒やふきを添えることで筍にはないビタミン、ミネラルを補うことができます。春キャベツのビタミンC、U（キャベジン）は熱で壊れやすいのでサラダなどの生食や加熱するときはスープなど汁ごと食べるのがおすすめです。

季節の変わり目、体調を整えて新年度を迎えたいものです。健康づくりにも旬の春野菜を食卓に取り入れて、春の彩りを添えてみてはいかがでしょうか。



新人職員の声



特別養護老人ホーム万葉苑 すずらん (2階) 介護士 井上 隆策

万葉苑で働き始めて1年2か月が経ちました。初めての介護職で、当初は続けられるかどうか悩んだ時期もありましたが、入居者様の笑顔と同僚の励ましに支えられ、今日まで続けることができました。

日頃、入居者様から「ありがとう」と言われることが多いのですが、私は逆に元気をもらっているので「ありがとうございます」と返します。私は不器用でまだまだ学ぶことが多いのですが、これからも精一杯頑張ります。



特別養護老人ホーム万葉苑 すずらん (2階) 介護士 条谷 敬代

万葉苑に就職させて頂いて1年が経ち沢山の業務について先輩職員の皆様に丁寧に教えて頂いています。

その中で先輩方の臨機応変に迅速に対応される姿がとても素晴らしく頼もしく憧れる存在です。そんな魅力的な皆様と一緒に働けることが光栄で嬉しく感じながら仕事させて頂けてとてもしあわせです。ありがとうございます。



特別養護老人ホーム万葉苑 こもれび (3階) 介護士 桜井 信朗

昨年6月より勤務を始め、4月で10ヶ月になります。当初は様々な介護技術の習得、他のスタッフの方々との連携、利用者様別の対応方法などなど、覚えるべきことが多々あり、ヘトヘトになる毎日でした。そんな中で先輩の方々には、励ましの言葉や的確なアドバイスをして頂いたことを感謝しています。これからも、日々向上心をもって利用者様に安らぎを提供できるような介護を目指して行きたいと思いをします。



万葉苑大宮デイサービス 介護士 山中 奈菜

平成24年12月より大宮デイサービスで介護士として勤務させて頂いてます。働き始めて1年が経ちました。入社した当初は、利用者の皆様や、職員の方々にとっても優しくして頂いたおかげで職場にも早く慣れる事が出来ました。まだまだ勉強中の日々ですが、利用者様に毎日楽しく過ごして頂けるようにこれからも頑張っていきたいと思いをします。よろしくお願ひします。



タオルの寄付をいただきました

手貝町万年青年クラブ様よりタオルのご寄付をいただきました。タオルは入浴時の清拭等大切に使用させていただきます。



特養の屋根を修繕しました

平成25年度特養の屋根の修繕を行ないました。屋根の修繕費に寄付金の一部を使用させて頂いております。



温かいご支援をいただき、あらためて感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

発 行 者：社会福祉法人万葉福祉会

住 所：〒630-8202 奈良市川上町875番地の1

電 話：0742-27-1887

ホームページ：http://www.manyoen.jp

メールアドレス：info-manyoen@orion.ocn.ne.jp